



Darmstädter Lauf-Treff

Lauf mit beim Darmstädter Lauftreff

- ohne Anmeldung – ohne Vereinsbindung - bei jedem Wetter - ganzjährig - für jedermann –

Weitere Infos unter: www.darmstaedter-lauftreff.de und



Jogging-Gruppen

Einstiegstempo
6,5 km mit Gehpausen,
7,0 km, 7,5 km, - *in 0,5 km Schritten*
bis – 13+ km

Walking-Gruppen

Einstiegstempo, 6,0 km, 6,5 km, 7,0 km

Nordic Walking-Gruppen

Variables Tempo

Wann:

Montags 18:00 - 19:00 Uhr

Dienstags*
ab Parkplatz Oberförsterwiese

09:30 - 10:30 Uhr

Donnerstags 18:00 - 19:00 Uhr

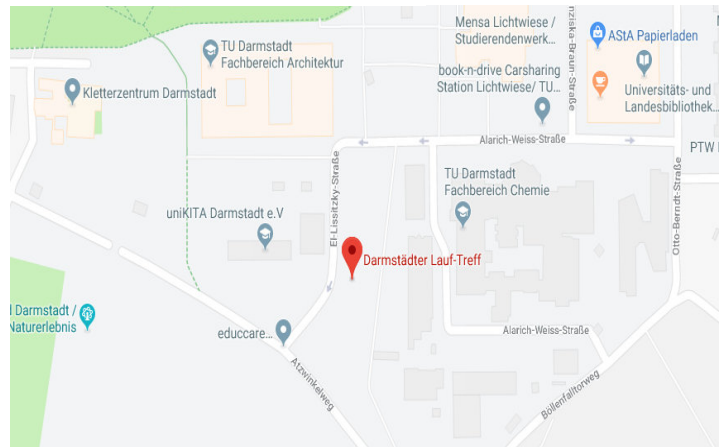
Samstags

16:00 - 17:00 Uhr

Wo:

Darmstadt, Parkplatz TU-Lichtwiese

EI-Lissitzky-Straße in der Nähe des
Fachbereichs Chemie.



Wir laufen seit 1974!

Zeit, dass Du auch mitläufst! – Komm vorbei!



Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!
Haftungsansprüche jeglicher Art können nicht geltend gemacht werden.