



# Darmstädter Lauf-Treff

## Lauf mit beim Darmstädter Lauftreff

- ohne Anmeldung – ohne Vereinsbindung - bei jedem Wetter - ganzjährig - für jedermann –

**Weitere Infos unter: [www.darmstaedter-lauftreff.de](http://www.darmstaedter-lauftreff.de)** und



### Jogging-Gruppen

Einstiegstempo  
6,5 km mit Gehpausen,  
7,0 km, 7,5 km, - *in 0,5 km Schritten*  
*bis* – 13+ km

### Walking-Gruppen

Einstiegstempo, 6,0 km, 6,5 km, 7,0 km

### Nordic Walking-Gruppen

Variables Tempo

### Wann:

Montags 18:00 - 19:00 Uhr

Dienstags\*  
ab Parkplatz Oberförsterwiese

09:30 - 10:30 Uhr

Donnerstags 18:00 - 19:00 Uhr

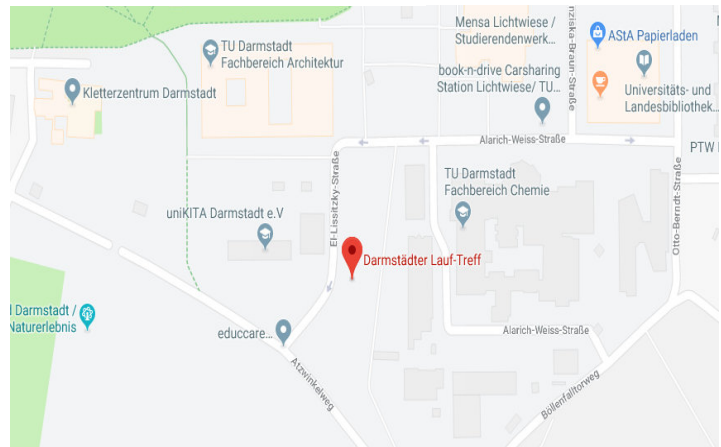
Samstags

16:00 - 17:00 Uhr

### Wo:

Darmstadt, Parkplatz TU-Lichtwiese

Ei-Lissitzky-Straße in der Nähe des  
Fachbereichs Chemie.



**Wir laufen seit 1974!**

**Zeit, dass Du auch mitläufst! – Komm vorbei!**



Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!  
Haftungsansprüche jeglicher Art können nicht geltend gemacht werden.