



## Darmstädter Lauftreff

### Einladung zum 38. Hutzellauf am 30. September 2017

Der **DARMSTÄDTER LAUFTREFF** begrüßt alle Läufer und Freunde des Darmstädter Lauftreffs zum diesjährigen 38. Hutzellauf.

Traditionell findet der Hutzellauf auf der gewohnten Strecke von der Kuralpe bzw. von Frankenhäusen nach Darmstadt statt. Gelaufen wird in Gruppen, die von unseren ehrenamtlichen Gruppenbetreuer angeleitet werden. Dadurch können auch weniger geübte Läufer, d.h. auch Teilnehmer der Anfängergruppen, die Strecke problemlos in maximal 2 - 2 1/4 Stunden bewältigen. Für unsere ambitionierten Läufer haben wir, wie jedes Jahr, die 19,6 km Distanz ab Kuralpe im Angebot.

- **ab der Kuralpe (ca. 19,6 km)** für Läufer im Gruppentempo ca.:  
8\* - 8,5\* - 9 - 9,5 - 10 - 10,5 - 11 - 11,5 - 12 - 12,5 - 13 km/Std.
- **ab Frankenhäusen (ca. 14 km)** für Läufer im Gruppentempo mit ca.:  
6\*\* - 6,5\* - 7 - 7,5 - 8 - 8,5 - 9 - 9,5 - 10 km/Std. (\*\* = für Anfänger geeignet) (\* = mit Gehpausen)
- **ab Frankenhäusen (ca. 14 km)** für Walker und Nordic-Walker im Gruppentempo mit ca.:  
6 - 6,5 - 7 km/Std.

- Treffpunkt:** Parkplatz Stadion/ Sporthalle Böllenfalltor
- Abfahrt:** **15.00 Uhr** mit HEAG-Bussen (kostenlos)
- Duschmöglichkeiten:** Sporthalle (Böllenfalltor)
- Sicherheit:** Bitte befolgen Sie die Sicherheitsanweisungen der GruppenleiterInnen.  
Vorhandene Fußgängerampeln sind zu benutzen und zu beachten.  
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, Haftungsansprüche können nicht geltend gemacht werden.
- After-run-Party:** Ab 17.30 Uhr gibt es in der Sporthalle  
(Speisen und Getränke ) gegen einen geringen Kostenbeitrag.
- Bildaufnahmen:** Wir weisen darauf hin, dass bei der Veranstaltung Bildaufnahmen von Personen oder Personengruppen im Rahmen des Hutzellaufs sowie zur Verwendung und Veröffentlichung solcher Bildnisse zum Zwecke der öffentlichen Berichterstattung über die Aktivitäten des Darmstädter Lauf-Treffs erstellt werden.
- Vorbereitungsläufe:** Lange Läufe über 1,5 Stunden werden an den Samstagen ab Anfang September angeboten.  
Hierzu beachten Sie bitte unsere Beiträge auf unserer Homepage und auf Facebook.  
<http://www.darmstaedter-lauftreff.de/>

Wir wünschen allen Läufer und Läuferinnen einen schönen Lauf.

Mit freundlichen Grüßen:

Manfred Woysch und Leitungsteam des DARMSTÄDTER LAUFTREFFS

August 2017

**Die Veranstaltung wird unterstützt durch:**

