



Darmstädter Lauftreff Einladung zum 39.Hutzellauf am 29. September 2018

Der **DARMSTÄDTER LAUFTREFF** begrüßt alle LäuferInnen und Freunde des Darmstädter Lauftreffs zum diesjährigen 39. Hutzellauf. Traditionell findet der Hutzellauf auf der gewohnten Strecke von der Kuralpe bzw. von Frankenhausen nach Darmstadt statt. Gelaufen wird in Gruppen, die von unseren ehrenamtlichen Gruppenbetreuern angeleitet werden. Dadurch können auch weniger geübte Läufer, d.h. auch Teilnehmer der Anfängergruppen, die Strecke problemlos in maximal 2 – 2 1/4 Stunden bewältigen. Für unsere ambitionierten Läufer haben wir, wie jedes Jahr, die 19,6 km Distanz ab Kuralpe im Angebot. Wir wünschen allen Läufer und Läuferinnen einen schönen Lauf.

- **Ab der Kuralpe (ca.19,6 km)** für Läufer im Gruppentempo ca.:
8,5 - 9 - 9,5 - 10 - 10,5 - 11- 11,5 - 12 - 12,5 - 13 km/Std.
- **Ab Frankenhausen (ca. 14 km)** für Läufer im Gruppentempo mit ca.:
Einstiegstempo - 7 - 7,5 - 8 - 8,5 - 9 - 9,5 - 10 km/Std.
- **Ab Frankenhausen (ca. 14 km)** für Walker im Gruppentempo mit ca.:
6 - 7 km/Std.

Treffpunkt: 14.45 Uhr in der Sporthalle am Böllenfalltor
Abfahrt: pünktlich um 15.00 Uhr mit HEAG-Bussen (kostenlos)

Duschkmöglichkeiten: In der Sporthalle am Böllenfalltor

Sicherheit: Bitte befolgen Sie die Sicherheitsanweisungen der GruppenleiterInnen.
Vorhandene Fußgängerampeln sind zu benutzen und zu beachten.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr,
Haftungsansprüche können nicht geltend gemacht werden.

After-run-Party: Ab 17.30 Uhr gibt es in der Sporthalle Speisen und Getränke gegen einen geringen Kostenbeitrag.

Bildaufnahmen: Wir weisen darauf hin, dass bei der Veranstaltung Bildaufnahmen von Personen oder Personengruppen im Rahmen des Hutzellaufs sowie zur Verwendung und Veröffentlichung solcher Bildnisse zum Zwecke der öffentlichen Berichterstattung über die Aktivitäten des Darmstädter Lauftreffs erstellt werden.

Vorbereitungsläufe: Lange Läufe über 1,5 Stunden werden an den Samstagen ab Anfang September angeboten. **Hierzu beachten Sie bitte unsere Beiträge auf unserer Homepage und auf Facebook.** <http://www.darmstaedter-lauftreff.de>

Wir wünschen allen Läufer und Läuferinnen einen schönen Lauf.

Euer Leitungsteam des DARMSTÄDTER LAUFTREFFS

Die Veranstaltung wird unterstützt durch:

